

Stundenplan der Tai Chi Schule Wiesbaden

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag / Sonntag
6.30 - 7.30	Qi Gong mit Alex		Qi Gong mit Alex	Qi Gong mit Alex		
10.00 - 11.00			Qi Gong m. Evelyn			
17.00 - 18.30		Tai Chi Chuan Form 1 - 3			Privatstunden ab 16.00 bis 18.00 Uhr	<p style="text-align: center;">An den Wochenenden bieten wir eine Fülle von Workshops, Seminaren und Ausbildungen an. Nähere Informationen hierzu unter www.tai-chi-wiesbaden.de</p> <p style="text-align: center;">Privatstunden nach Vereinbarung Kontakt unter info@tai-chi-wiesbaden.de</p>
17.30 - 18.30			Qi Gong mit Bettina	Qi Gong		
18.15 - 19.15					Tao Yin - chinesisches Rückentraining	
18.45 - 19.45	Qi Gong	Qi Gong				
18.45 - 20.15			Tai Chi Chuan Einsteigerkurs / Form 1 - 3	Tai Chi Chuan Einsteigerkurs / Tai Chi Chuan Vertiefung		
19.30 - 20.30					Taoistische Meditation	
19.45 - 20.30	Tai Chi Chuan Vertiefung					
20.00 - 21.30		Tai Chi - Partnerübungen / Push Hands				
20.15 - 21.45				Tai Chi Chuan Vertiefung		
20.30 - 22.00	Tai Chi Chuan Vertiefung					