

## Übersicht 2018

### Tao der Nacht - Tao der Ernährung - Qi Gong Intensivtraining - Meditation

#### Februar 2018

Zeitpunkt: 05.02.18 - 10.02.18

Ort: Hollermühle in 56357 Holzhausen an der Haide.

<https://www.hollermuehle.de/>

Seminarschwerpunkte: Das Tao der Ernährung. Einführung in die 5 Elemente Theorie. Detoxprogramm zum Reinigen des eigenen Körpers mit einem Special 5 Elemente Essen, zubereitet vom eigenen Koch (Carsten Janssen). Alternative Energiequellen erschliessen. Intensives Qi Gong Training und Meditation.

Kurskosten: 280,- Euro (zuzüglich Übernachtung und Vollpension, je nach Zimmerbelegung pro Person 280,- im Dreibettzimmer, zwischen 250,- bis 370,- Euro im Doppelzimmer und zwischen 340,- bis 440,- Euro im Einzelzimmer).



#### März / April 2018

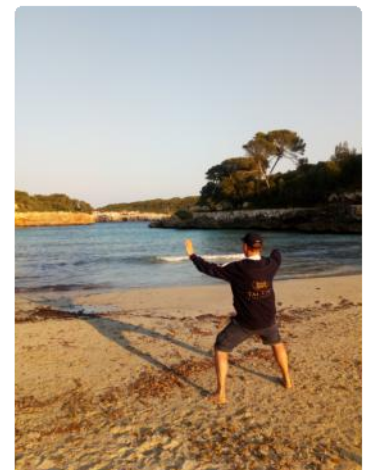
Zeitpunkt: 31.03.18 - 07.04.18

Ort: Cala Lombards auf Mallorca.

<http://www.casadelavida-mallorca.com/>

Seminarschwerpunkte: Das Tao der Nacht. Traum Qi Gong an traumhaften Plätzen. Die Kraft der Natur aufnehmen. Erholung und Vitalisierung. Die Arbeit mit der Absicht. Traum Mudras. Schlaf-Yoga. Traum Yoga. Träume mit der Gruppe teilen. Meditation.

Kurskosten: 350,- Euro (zuzüglich Flug ca. 300,- Euro, Transfer Bus 15,- Euro oder Taxi 120,- Euro, ggf. Mietwagen. Unterkunft pro Person im DZ 322,- und im EZ 245,- Euro, Halpension 224,- Euro, Mittagessen, sowie Getränke sind separat zu bezahlen).



## Juli 2018

Zeitpunkt: 23.07.18 - 28.07.18

Ort: Hollermühle in 56357 Holzhausen an der Haide.

<https://www.hollermuehle.de/>

Seminarschwerpunkt: Das Tao der Ernährung. Einführung in die 5 Elemente Theorie. Detoxprogramm zum Reinigen des eigenen Körpers mit einem Special 5 Elemente Essen, zubereitet vom eigenen Koch (Carsten Janssen). Alternative Energiequellen erschliessen. Die Kraft der Sonne nutzen. Intensives Qi Gong Training und Meditation.

Kurskosten: 280,- Euro (zuzüglich Übernachtung und Vollpension, je nach Zimmerbelegung pro Person 280,- im Dreibettzimmer, zwischen 250,- bis 370,- Euro im Doppelzimmer und zwischen 340,- bis 440,- Euro im Einzelzimmer).



## Oktober 2018

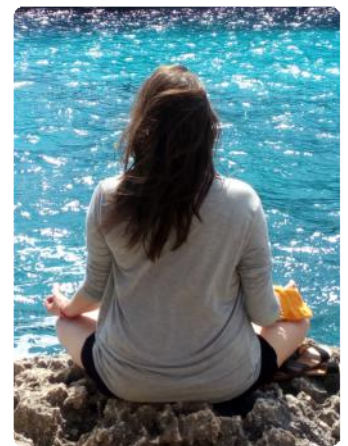
Zeitpunkt: 06.10.18 - 13.10.18

Ort: Cala Lombards auf Mallorca.

<http://www.casadelavida-mallorca.com/>

Seminarschwerpunkt: Qi Gong und Meditation. Verschiedene Formen des Qi Gongs. Die Kraft des Meeres für die eigene Übungspraxis nutzen lernen. Revitalisieren und Erholung.

Kurskosten: 350,- Euro (zuzüglich Flug ca. 300,- Euro, Transfer Bus 15,- Euro oder Taxi 120,- Euro, ggf. Mietwagen. Unterkunft pro Person im DZ 322,- und im EZ 245,- Euro, Halbpension 224,- Euro, Mittagessen, sowie Getränke sind separat zu bezahlen).



## Dezember 2018

Zeitpunkt: 03.12.18 - 08.12.18

Ort: Hollermühle in 56357 Holzhausen an der Haide.

<https://www.hollermuehle.de/>

Seminarschwerpunkt: Das Tao der Nacht - Seminar für Fortgeschrittene. Mutual Dreaming. Dream Tasks. Luzides Träumen. Schlaf Yoga. Traum Qi Gong. Traum Mudras. Meditation.

Kurskosten: 280,- Euro (zuzüglich Übernachtung und Vollpension, je nach Zimmerbelegung pro Person 280,- im Dreibettzimmer, zwischen 250,- bis 370,- Euro im Doppelzimmer und zwischen 340,- bis 440,- Euro im Einzelzimmer).

