

# **Die Ausbildungsmodule zum / zur Qi Gong Kursleiter/in**

## **Allgemeine Einleitung:**

Die Ausbildung zum / zur Qi Gong Kursleiter/in richtet sich an alle, die noch mehr aus dem Qi Gong Training herausholen wollen. Sie dient zur Klärung und Vertiefung der eigenen Übungspraxis. Die so erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten, können dann auch gerne mit anderen Menschen geteilt werden.

Die 12 Module der Ausbildung bieten einen guten Rahmen, um in entspannter Atmosphäre, tiefer in das Qi Gong einzutauchen.

## **Ausbildungsvoraussetzungen**

Die Ausbildungsmodule sind offen für alle Interessierte. Es ist nützlich Qi Gong bereits kennengelernt zu haben oder schon selber über einen längeren Zeitraum zu praktizieren. In jedem Fall ist die Ausbildung nicht für komplette Neueinsteiger im Qi Gong konzipiert. Im Zweifel bitte Rücksprache mit mir halten.

## **Ausbildungszeiten**

In 2020 werden die ersten 5 Ausbildungsmodule durchgenommen.

Wunschtermine für die noch ausstehenden Module 3-5 im zweiten Halbjahr 2020, sowie für die weiteren Module, können gerne genannt werden, da meine eigene Planung noch nicht abgeschlossen ist. Ihr könnt mir auch Termine nennen, an denen ihr jetzt schon wisst, dass ihr nicht könnt, dann werde ich das entsprechend für die weiteren Module berücksichtigen.

In 2021 geht es dann weiter mit den Modulen 6 -10.

Beim ersten Durchlaufen der Module 1 - 5 werden die Übungen vorgestellt und dann im zweiten Durchgang, sprich Module 6 - 10 weiter vertieft und genauer betrachtet.

Man kann bereits besuchte Module (1-10) auch wiederholen. Zum einen festigt das die eigene Übungspraxis und zum anderen können auf die Art und Weise weitere Ausbildungsstunden gesammelt werden. Der Preis für Wiederholer/innen reduziert sich auf 50%.

Grundsätzlich ist es auch möglich nicht mit Modul 1 zu beginnen, sondern mit einem späteren Modul. Alle Module befinden sich auf einem "Kreis" und sind den jeweiligen Jahreszeiten zugeordnet. D.h. man kann im Frühling starten, es ist aber genauso möglich im Winter mit der Ausbildung zu beginnen. Letzen Endes werden alle 10 Module durchlaufen, egal in welcher Reihenfolge.

Die Abschlussprüfung ist für 2022 vorgesehen. Als Vorbereitung darauf wird es zwei weitere Module (Modul 11 und Modul 12) geben, in denen es dann im Schwerpunkt um die eigene Präsentation der Übungen geht. Dabei werden auch Videoanalysen durchgeführt.

Die Abschlussprüfung selber findet an einem Wochenende statt, sie ist in einen Theorie- und einen Praxisteil untergliedert.

Die Module starten immer um 10.00 Uhr und hören ca. um 17.00 Uhr auf – wir machen 1 Stunde „Pause“ zwischendrin, hier kann die Zeit für Fragen, Austausch, Erfahrungsberichte, Essen etc. genutzt werden. Die Zeiten richten sich in erster Linie nach der Aufnahmekapazität

der Gruppe und nach der Gruppengröße. Start ist auf jeden Fall immer um 10.00 Uhr die Anzahl und Länge der Pausen kann variieren, genau wie das Ende des Seminars.

Die zwei möglichen Termine für die Module 1 und 2 für das erste Halbjahr 2020 sind: Samstag, der 08.02.20 und 29.02.20 jeweils Modul 1.

Das Modul 2 kann entweder am Samstag, den 02.05.20 oder am 06.06.20 gebucht werden.

Die maximale Gruppengröße besteht jeweils aus 10 Personen. Bitte schreibt welche Termine ihr bucht.

### **Anmeldung und Ausbildungskosten**

Als Anmeldung gilt die Überweisung der Teilnahmegebühr auf folgendes Konto:

Tai Chi Schule Wiesbaden, Wiesbadener Volksbank, IBAN: DE30 5109 0000 0000 7939 06 und BIC WIBADE5W

Es besteht die Möglichkeit jedes Modul einzeln zu bezahlen, dann kostet ein Modul 100,- Euro. Man kann aber auch für fünf Module auf einmal überweisen, in dem Fall kostet es insgesamt 450,- Euro oder für alle zwölf Module 1000,- Euro. Der Vorteil bei den letzten beiden Varianten besteht darin etwas Geld zu sparen :-) Der Nachteil besteht in einem gewissen Risiko, falls man an einem Modul nicht teilnehmen kann, für das man bereits bezahlt hat.

Man kann allerdings Wunschtermine, sowohl für das zweite Halbjahr 2020, sowie das gesamte Jahr 2021 nennen. Falls man diesbezüglich unsicher ist, so gibt es die Möglichkeit im Internet entsprechende Versicherungen abzuschließen oder wie gesagt, immer nur für ein Modul zu bezahlen.

Es gibt keinen gesonderten Anmeldebogen für die Ausbildung, eure Zusagen per Email langen mir. Als feste Anmeldung gilt die Überweisung der Ausbildungsgebühr.

Der ordnung halber sei an dieser Stelle auf ein paar Punkte hingewiesen.

1. Mit der Buchung der einzelnen Ausbildungsmodule erklärt sich der / die Teilnehmerin, den durch die Teilnahme entstehenden Anforderungen, gewachsen zu sein.
2. Die Schule trägt keine Haftung für persönliche Schäden, die für den Teilnehmer aus der Teilnahme am Lehrbetrieb entstehen.
3. Desgleichen trägt die Schule keine Haftung für Schäden, die aus missbräuchlicher Anwendung, der in der Schule erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten für Teilnehmer oder dritte Personen erwachsen.
4. Ich verpflichte mich natürlich die Module auch so wie sie ausgeschrieben worden sind, abzuhalten. Falls dies nicht möglich sein sollte, erhaltet ihr bereits gezahlte Ausbildungsgebühren zurück.

### **Ausbildungsinhalte**

Einige Punkte werden bei der Grundausbildung nur erwähnt. Es ist recht unwahrscheinlich, dass genug Zeit bleibt sie in aller Ausführlichkeit zu besprechen. Die eher oberflächlich betrachteten Themengebiete sind dann Bestandteil weiterer Ausbildungsmodule (Qi Gong Lehrer/in Ausbildung).

Grundsätzlich geht es darum, Euch einige Anregungen zu geben, welche Vielfalt hinter dem Qi Gong Training stecken kann. Es soll nicht dazu führen, dass man sich von der Fülle an

Informationen schier erschlagen fühlt. Ganz im Gegenteil die Vielzahl an Übungsmöglichkeiten sollen in erster Linie als Inspiration dienen.

Weiterhin ist es mir wichtig nicht alles vorzukauen, sondern auch das eigenständige Erforschen anzuregen, denn genau dies macht einen guten Kursleiter / eine gute Kursleiterin aus. In diesem Zusammenhang ist es vorteilhaft im Rahmen einer Ausbildung, die gemachten Erfahrungen und daraus resultierenden Erkenntnisse zu verifizieren.

Zu der Qi Gong Ausbildung gibt es auch entsprechende Literaturempfehlungen und Übungsskripte.

Wobei theoretisches Wissen grundsätzlich hilfreich ist, noch besser ist es jedoch, Dinge selber zu fühlen und dadurch einordnen zu können.

Zur Unterstützung der Übungspraxis wird es Übungsvideos geben. Darauf sind dann die einzelnen Übungen enthalten, sodass man diese jederzeit zu Hause nachschauen kann. Die Videos sind über die Online-Plattform „Vimeo“ kostenfrei zu sehen. Einen entsprechenden Zugangslink erhaltet ihr vor dem jeweiligen Ausbildungsmodul.

Die Übungsskripte zu den einzelnen Modulen schicke ich Euch per Email zu, sobald ihr Euch fest angemeldet habt, sprich die Teilnahmegebühr überwiesen habt. Falls ihr fünf oder alle Module im voraus bezahlt habt, bekommt ihr den Theorieanteil für das jeweilige Modul, immer ca. 1 Monat vor Beginn des Seminars zugemailt.

### **Sonstiges**

Die Anzahl der Kurse, die ihr zusätzlich zu den Ausbildungsmodulen belegt, ist euch völlig freigestellt. Ich kann euch allerdings die mehrstündigen Samstagworkshops (z.B. "Sensing Hands") oder die mehrtägigen Seminare empfehlen.

Es ist kein Problem die einzelnen Module öfter zu wiederholen. In jedem Fall sollte kein Lern-Stress entstehen.

Zu guter Letzt wäre es sinnvoll, die einzelnen Seiten zur Theorie und alles was die Ausbildung betrifft, auszudrucken und in einem eigenen Ordner abzulegen. Diesen dann bitte zu den einzelnen Modulen mitbringen, damit man Ergänzungen daran vornehmen kann.

Es wird zu Beginn der Ausbildung ein kleines Ausbildungsheftchen geben, indem die einzelnen Fortbildungen festgehalten werden. Um die Abschlussprüfung zum/zur Qi Gong Kursleiterin zu absolvieren, braucht man insgesamt 200 Ausbildungsstunden. Weitere Informationen findet ihr in dem "Qi Gong Ausbildung" Pdf.

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung. Ich bin sehr gut über Email zu erreichen unter [info@tai-chi-wiesbaden.de](mailto:info@tai-chi-wiesbaden.de) oder telefonisch unter 0152 - 2893 2895