

## Tao der Nacht am Meer

Gemeinsam Träumen - Gemeinsam Üben - Gemeinsam Urlaub machen

Es ist wirklich ein Traum von mir, dass die Tao der Nacht Seminare in einer wundervollen und inspirierenden Umgebung stattfinden.

Das Casa de la Vida auf Mallorca, ist das einzige Hotel an der schönen Bucht Cala Llombards.

Zum einen bietet der Ort, genügend Raum, um sich zu erholen, zum anderen sind wir direkt in Strandnähe und können das Meer sehen. D.h. wir können die Kraft von der Sonne und dem Wasser ganz bewusst in unsere Übungen mit einfließen lassen. Durch den längeren Zeitraum des Seminars werden die Praktiken daher viel intensiver.

Im Anschluss an das Seminar kann man natürlich auch noch ein paar Tage dort bleiben, so mache ich es dann mit meiner Familie.

Weitere Informationen zum Hotel findet man unter <http://www.casadelavida-mallorca.com/>



Die Thematik heisst diesmal: Das Tao der Nacht und die Kraft der Luzidität

Das luzide Träumen ist sicherlich ein ganz besonderes Highlight innerhalb des Traum Yogas. Hierunter versteht man, dass man während eines Traums weiss, dass es sich um einen Traum handelt. Dadurch kann man den Traum beeinflussen. Alpträume können so in positive Erfahrungen umgewandelt werden und auch sonst kann man sich alles erdenkliche an Wünschen erfüllen.

Desweiteren bietet das luzide Träumen profunde Transformations- und Meditationsmöglichkeiten, die in der Tagesrealität nur schwer zu erzielen sind.

Jede/r Teilnehmer/in erhält zu dem Themengebiet ein ausführliches Skript.

## Tao der Nacht auf Mallorca 2017

Vom Ablauf her würden wir vor dem Frühstück eine Übungssession im Traum Qi Gong machen. Am frühen Nachmittag vor dem Abendessen und im Anschluss noch eine ausführliche Abendsession, komplettieren das Programm.

Kurskosten: insgesamt 350,- Euro.

Das Seminar beginnt Sonntag Abend und hört dann am folgenden Sonntag nach dem Frühstück auf. Das Seminar ist auf maximal 10 Personen ausgerichtet. Es können jedoch gerne Partner/in + Kinder mitgenommen werden, die dann im gleichen Hotel übernachten und an der HP teilnehmen, ohne dass sie an dem Tao der Nacht partizipieren.

Der Mittag - Nachmittag steht zur freien Verfügung, wir können allerdings auch in der Zeit einen gemeinsamen Ausflug machen.

Den Flugtransfer nach Mallorca muss jeder für sich selber buchen, genauso den Transfer vom Flughafen zum Hotel.

Daher kann es sinnvoll sein, sich für die Zeit einen Mietwagen zu nehmen. Da kann man sich aber mit anderen Teilnehmer/innen zusammentun. Für 7 Tage kommt man da auf ca. 150,- bis 250,- Euro je nach Fahrzeuggröße, d.h. so pro Person auf insgesamt 40,- bis 50,- Euro.

Die Unterbringungskosten werden individuell vor Ort im Hotel bezahlt.

Die Preise für das Hotel sind wie folgt:

Belegung im DZ: 35 € pro Person/Nacht (zzgl. Tourismusabgabe, liegt bei 1,- oder 1,50 Euro pro Nacht)

Belegung im EZ: 45 € pro Person/Nacht (zzgl. Tourismusabgabe)

Verpflegung HP: 32,00 € pro Person/Tag

Reichhaltiges Frühstücksbuffet 8:30h bis 10:00h (Zeiten sind individuell anpassbar)

Abendessen als Menu oder Buffet mit Salaten, mediterranen Speisen und Dessert. Getränke werden extra von den Teilnehmern bezahlt.

D.h. man braucht etwas zusätzliches Geld für Getränke und das Mittagessen. Bei einer Verlängerung des Aufenthalts, müsste ich fragen, ob die Unterbringungskosten so bleiben oder ob sie zu den normalen Preisen wechseln.

Bei Interesse und für Rückfragen, bitte ich um eine Email an [info@tai-chi-wiesbaden.de](mailto:info@tai-chi-wiesbaden.de)

